Schweigekurse

für Einsteiger und Geübte

Stille zu kultivieren ist wohl eine der größten Herausforderungen an uns selbst und zugleich das tiefste Geschenk.

> 5 Tage Narren-Retreat 11. bis 15. Februar 2026

5 Tage an Ostern & Pfingsten 07. bis 11. April 2026 21 bis 25. Juni 2026

5 Tage Retreats im SOMMER 08 bis 12. Juli 2026 21. bis 25. August 2026

7 Tage Dunkel-Retreat31. Oktober bis 06. November 2026Für Geübte auf MALLORCA

5 Tage Retreats Weihnachten & Neujahr 27. bis 31. Dezember 2026 02. bis 06. Jänner 2026

MBSR-KOMPAKT

MINDFULLNESS BASED STRESS REDUCTION

Ist eine wirkungsvolle Möglichkeit zum SELBST-Stressrmanagement

6 Tage MBSR-Kompakt Mondsee 17. bis 22. Juli 2026

8 Tage MBSR-Kompakt Mallorca

08. bis 15. Mai 202611. bis 18. September 2026

Atemwoche auf Mallorca DEEP-DIVE

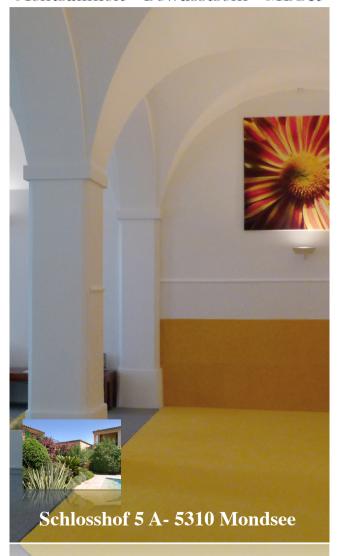
Dem Atem Raum geben und die Leichtigkeit des SEINS erfahre 03. bis 10. Oktober 2026

SommerWorkshop Körperseele in Bewegung

Bewusstseins-Workshops Mondsee 13. bis 16. August 2026

ZENtrum Mondsee Termine 2026

Schule für Meditation Achtsamkeit - Bewusstsein - MBSR



www.zentrum-mondsee.at